

LA SALUD
MENTAL
NO ES
UN JUEGO

1. Estoy preocupado por el juego (preocupación por revivir experiencias pasadas de juego o planificar la próxima aventura de juego o pensando en la forma de conseguir dinero para seguir jugando, etc.).
2. Necesito jugar cada vez con más dinero para conseguir la excitación deseada.
3. He fracasado varias veces al intentar controlar, interrumpir o detener el juego.
4. Siento inquietud o irritabilidad cuando intento interrumpir o detener el juego.
5. Juego para evadirme de mis problemas o aliviar sentimientos de desesperanza, culpa, ansiedad, etc.
6. Después de perder dinero en el juego, vuelvo otro día para intentar recuperar las pérdidas.
7. A veces engaño a mi familia o amigos para ocultar el impulso de jugar.
8. Obtengo el dinero para jugar como sea. A veces recorro al robo, fraude, falsificación o pido prestado con mentiras, abusando de su confianza.
9. He perdido mi trabajo, he dejado los estudios o a mi pareja debido al juego.
10. Creo que mi familia, amigos, etc. me proporcionarán dinero para aliviar mi desesperada situación económica causada por el juego.

SI LE OCURREN 5 (O MÁS) DE ESTAS SITUACIONES, NO DUDE EN PEDIR AYUDA EN SU CENTRO DE SALUD. EL JUEGO PATOLÓGICO ES UNA ENFERMEDAD Y TIENE TRATAMIENTO.

El juego patológico es un trastorno del control de los impulsos que produce un comportamiento inadecuado al jugar (ya que existe una dificultad para resistir un impulso, una motivación o una tentación de llevar a cabo un acto perjudicial para la persona o para los demás) que **se manifiesta en la práctica compulsiva de uno o más juegos de azar**, llegando a afectar la vida diaria de la persona, así como su entorno más cercano (familia, trabajo, amigos).

La persona que padece juego patológico percibe una sensación de tensión o activación interior antes de jugar y luego experimenta placer, gratificación o liberación en el momento de llevarlo a cabo. Tras el juego puede o no haber arrepentimiento, autorreproches o culpa.

A pesar de la creencia popular, **no es un vicio. Se trata de una adicción y existen tratamientos** para tratar el juego patológico ya que **es una enfermedad mental.**



El que juega siempre pierde

¿Juegas sin límites?

LA SALUD
MENTAL
NO ES
UN JUEGO



Este folleto contiene información que puede serle útil

Síntomas y trastornos asociados al juego patológico

- Lo normal es que el que lo padezca niegue que tiene problemas, que crea que es supersticioso, que tenga una confianza excesiva en el éxito, que se sienta que tiene poder para controlarlo, etc... (distorsión del pensamiento).
- Algunos creen que el dinero es la causa y la solución de todos sus problemas (pero no es éste el problema).
- Pueden ser muy competitivos, enérgicos, inquietos y se aburren fácilmente.
- Pueden estar excesivamente preocupados por la aprobación de los demás y ser generosos hasta la extravagancia.
- Cuando no juegan, pueden ser adictos al trabajo o a trabajar «a atracones» cuando se aproxima el vencimiento de algún compromiso.
- Están predispuestos a presentar enfermedades médicas asociadas al estrés, como hipertensión, úlcera gastroduodenal, migraña, etc.
- Frecuentemente pueden tener trastornos del estado de ánimo, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, abuso o dependencia de alcohol y otras drogas, trastorno antisocial, etc. y un 20 % ha hecho un intento de suicidio.
- Por lo general, la persona se inicia jugando con amigos o compañeros y con pérdidas aceptables (juego social); de pronto surge el juego patológico por haber jugado muy intensamente (mayor exposición al juego) o vivir una situación de estrés. Después la forma de jugar puede ser continua (regular) o de vez en cuando (episódico), en ambos casos es un trastorno continuado (crónico). Suele darse un aumento tanto en la frecuencia de juego y la cantidad apostada, como en la preocupación por el juego y la obtención de dinero para jugar. La urgencia de apostar o de jugar aumenta generalmente durante períodos de estrés o depresión.
- El juego patológico y la dependencia del alcohol suelen ir ligados y son más frecuentes entre los padres de individuos con juego patológico que entre la población general.

CULTURA Y JUEGO

Existen variaciones culturales tanto en el número de personas que padecen esta enfermedad mental, como en el tipo de actividades con las que se juega.

Hay pocos datos disponibles sobre cuantas personas padecen juego patológico en nuestro país, se estima sobre un 3 % de la población adulta y posiblemente un 2 % de adolescentes (ASEPP).

En nuestra cultura presentan juego patológico 1 mujer por cada 2 hombres. En la mujer está más estigmatizada esta adicción al juego que en los hombres. En los hombres se desarrolla la enfermedad más temprano, en la adolescencia; en las mujeres se manifiesta más tardíamente.

Según los países y los momentos, **el juego patológico puede darse en peleas de gallos, carreras de caballos, juegos de mercado, juegos de azar presenciales** (bingos, casinos) y más actualmente en **juegos de azar por Internet** (p. ej. póquer on line).



El uso de las nuevas tecnologías de la comunicación, como videoconsolas, videojuegos, móviles, Internet y ahora WhatsApp, están facilitando nuevas dependencias sin drogas, con un patrón similar al del juego patológico, dándose tanto en adultos como en menores y jóvenes.

En el caso de los menores de edad que desarrollen esta enfermedad, comenzarán a relacionarse menos con sus amigos, a flojear en los estudios y a estar menos comprometidos a nivel familiar; además, se producirá una pérdida de control que provocará que, lo que en principio era estar un rato a solas, lleve a mucho más tiempo y a la desatención de otras actividades.

CENTROS DE TRATAMIENTO DEL JUEGO PATOLÓGICO EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA

CENTROS PÚBLICOS DE TRATAMIENTO AMBULATORIO

Centro de Atención a Drogodependencias de Murcia

Avda. de la Fama, nº 1, 1ª Planta - 30003 Murcia

Teléfono: 968 35 90 62 - Fax: 968 35 93 91

Centro de Salud Metal y Atención a Drogodependencias de Cartagena

C/ Real, nº 8 - 30201 Cartagena

Teléfono: 968 32 66 99 - Fax: 968 52 77 56

Centro de Atención a Drogodependencias de Lorca

C/ Tenor Mario Gabarrón, s/n - 30800 Lorca

Teléfonos: 968 46 91 79 / 46 83 08 - Fax: 968 47 04 05

Centro de Salud Mental de Caravaca. Programa Drogodependencias

C/ Junquico, s/n (Recinto Hº Comarcal Noroeste) - 30400 Caravaca de la Cruz

Teléfono: 968 70 83 22 - Fax: 968 70 52 75

Centro de Salud Mental de Mula. Programa Drogodependencias

Avda. Juan Viñeglas, s/n - 30170 Mula

Teléfono: 968 66 05 50 - Fax: 968 66 41 80

Centro de Salud Mental de Yecla. Programa Drogodependencias

C/ Pintor Juan Albert, nº 2 - 30510 Yecla

Teléfonos: 968 75 16 50 / 968 75 00 00 / 968 79 54 21 - Fax: 968 79 31 31

Centro de Salud Mental de Jumilla. Programa Drogodependencias

C/ Barón del Solar, s/n - 30520 Jumilla

Teléfonos: 968 78 22 61 / 968 75 68 94 - Fax: 968 78 35 88

Centro de Salud Mental de Cieza. Programa Drogodependencias

Avda. Italia, s/n - 30530 Cieza

Teléfono: 968 45 35 08 - Fax: 968 76 57 29

Centro de Salud Mental de Águilas. Programa Drogodependencias

C/ Explanada del Muelle, s/n - 30880 Águilas

Teléfono: 968 92 70 15

ASOCIACIONES QUE PRESTAN ATENCIÓN ESPECÍFICA AL JUEGO PATOLÓGICO

ASMUJER. Asociación Murciana de Jugadores de Azar en Rehabilitación

Avda. Real Academia de Medicina, nº 13 - 30100 Murcia

Teléfono: 667 566 744 - Correo electrónico: asmujer@asmujer.es

Colectivo La Huertecica

Vereda de Santa Ana, s/n - 30310 Cartagena

Teléfono: 968 16 90 52

Proyecto Hombre

San Martín de Porres, nº 7 - 30001 Murcia

Teléfono y Fax: 968 28 00 34